***Кишечная инфекция острая***

**Кишечные инфекции** – одно из самых распространенных заболеваний в мире. Распространенность их среди населения чрезвычайно высокая, как в детской возрастной группе, так и у взрослых. Когда мы говорим о кишечной инфекции, то подразумеваем острое кишечное заболевание.

***Какие возбудители могут явиться причиной острой кишечной инфекции?***

Выделяют несколько видов кишечных инфекций в зависимости от этиологии:

1. Кишечная инфекция бактериальная: cальмонеллез, дизентерия, иерсинио, эшерихиоз, энтерит, острая кишечная инфекция, вызванная синегнойной палочкой, клостридиями, клебсиеллами, стафилококковое пищевое отравление, брюшной тиф, холера, ботулизм и прочие.

2. ОКИ вирусной этиологии (ротавирусы, вирусы группы Норфолк, энтеровирусы, коронавирусы, аденовирусы, реовирусы).

3. Грибковые кишечные инфекции.

4. Протозойные кишечные инфекции (лямблиоз, амебиаз).

***Причины возникновения кишечных инфекций***

Источник инфекции – больной клинически выраженной или стертой формой кишечной инфекции, а также носитель. Заразный период с момента возникновения первых симптомов болезни и весь период симптомов, а при вирусной инфекции – до 2х недель после выздоровления. Больные выделяют возбудителей в окружающую среду с испражнениями, рвотными массами, реже с мочой.

Механизм заражения – алиментарный (то есть через рот). Пути инфицирования – фекально-оральный (пищевой или водный), бытовой, а при некоторых вирусных инфекциях – воздушно-капельный. Большинство возбудителей острой кишечной инфекции высокоустойчивы во внешней среде, хорошо сохраняют свои патогенные свойства на холоде (в холодильнике, например). Факторы передачи – пищевые продукты (вода, молоко, яйца, торты, мясо в зависимости от вида кишечной инфекции), предметы обихода (посуда, полотенца, грязные руки, игрушки, дверные ручки), купание в открытых водоемах. Основное место в распространении инфекции отводится соблюдению или не соблюдению норм личной гигиены (мытье рук после туалета, ухода за больным, перед едой, дезинфекция предметов обихода, выделение личной посуды и полотенца заболевшему, сокращение контактов до минимума).

***Симптомы, с которыми нужно обратиться к врачу незамедлительно:***

1) ранний детский возраст (до 3х лет) и дошкольный возраст ребенка;

2) лица преклонного возраста (старше 65 лет);

3) частый жидкий стул более 5 раз в сутки у взрослого;

4) многократная рвота;

5) высокая лихорадка с диареей и рвотой;

6) кровь в стуле;

7) схваткообразные боли в животе любой локализации;

8) выраженная слабость и жажда;

9) наличие хронических сопутствующих болезней.

***Что нельзя категорически делать при подозрении на острую кишечную инфекцию:***

Если появился частый жидкий стул, сопровождаемой болями в животе и температурой, то:

1) Нельзя применять болеутоляющие лекарственные средства. В случае скрытых симптомов какой-либо хирургической патологии (холецистит, аппендицит, кишечная непроходимость и другие) снятие болевого синдрома может затруднить постановку диагноза и отложить оказание своевременной специализированной помощи.

2) Нельзя самостоятельно применять закрепляющие средства (вяжущие) – такие как иммодиум или лоперамид, лопедиум и другие. При острой кишечной инфекции основная масса токсинов возбудителей концентрируется в кишечнике, и применение таких препаратов способствует их накоплению, что усугубит состояние пациента. Течение кишечной инфекции будет благоприятным при своевременном опорожнении содержимого кишечника вместе с токсинами патогенов.

3) Нельзя делать самостоятельно клизмы, особенно с горячей водой.

4) Нельзя применять греющие процедуры на живот (грелка с горячей водой, например), что безусловно способствует усилению воспалительного процесса, что усугубит состояние пациента.

5) При наличии симптомов острой кишечной инфекции и подозрении на хирургическую патологию нельзя медлить и пытаться лечить подручными средствами (народные, гомеопатические и другие). Последствия промедления с обращением за медицинской помощью могут быть очень печальными.

***Профилактика острой кишечной инфекции сводится к следующим мероприятиям:***

1) соблюдение правил личной гигиены;

2) употребление кипяченой, бутилированной воды;

3) мытье овощей, фруктов перед употреблением проточной водой, а для маленьких детей – кипяченой;

4) тщательная термическая обработка необходимой пищи перед употреблением;

5) краткосрочное хранение скоропортящихся продуктов в холодильнике;

6) не скапливать мусор;

7) следить за поддержанием чистоты в жилище и санитарное содержание туалетной комнаты и ванной.