**Уважаемое население, прикреплённое к Поликлиники №3 г.Костанай !**

**Приглашаем Вас пройти профилактический медицинский осмотр (скрининг).**

**СКРИНИНГ – это профилактический медицинский осмотр здоровых лиц определенного возраста для выявления факторов риска и заболеваний на ранних стадиях. Его проведение позволит повысить эффективность лечения и предупредить развитие осложнений.**

Объём скрининга на 2019год

1) на раннее выявление артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца и сахарного диабета проводится антропометрические измерения (рост, масса тела, окружность талии), измерение артериального давления, определение уровня холестерина и глюкозы крови, мужчинам и женщинам, не состоящим на диспансерном учете по этим заболеваниям, в возрасте от 40 до 70 лет-1раз в 2года, электрокардиография, осмотр кардиолога, эндокринолога по показаниям.

2) на раннее выявление глаукомы проводится измерение внутриглазного давления мужчинам и женщинам в возрасте от 40 до 70 - 1раз в 2года, консультация офтальмолога – по показаниям.

Эти исследования позволяют выявить ранние стадии сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, глаукомы и их факторы риска, и предупредить страшные осложнения: инсульт, инфаркт, слепоту, цирроз и рак печени.

Чтобы исключить патологические изменения, способствующие возникновению рака, а также выявить опухоли на ранних стадиях развития, необходимо пройти:

3) на раннее выявление рака шейки матки цитологическое исследование мазка из шейки матки женщинам в возрасте от 30 до 70 лет – 1раз в 4года, осмотр акушер-гинеколога, колькоскопия – по показаниям;

4) на раннее выявление рака молочной железы рентгенологическое исследование молочных желез (маммография) женщинам в возрасте от 40 до 70 лет – 1раз в 2года, осмотр маммолога, онколога – по показаниям;

5) на раннее выявление колоректального рака мужчинам и женщинам в возрасте от 50 до70лет 1раз в 2года - тестирование кала на скрытую кровь: осмотр хирурга, проктолога, гастроэнтеролога, эндоскопическое исследование толстой и прямой кишки (колоноскопия) по показаниям.

6) профилактические медицинские осмотры детского населения от 0 до 18лет: проводится осмотр педиатра, ВОП: анализы крови и мочи, инструментальные обследования, осмотр узких специалистов — по показаниям.

7) скрининг на раннее выявление поведенческих факторов риска от 30 до 70лет, консультация психолога по показаниям.

Для прохождения скрининга Вам нужно обратиться в отделение профилактики и социально-психологической помощи - кабинет № 112,114,117 каб с 08.00- 20.00.00, в субботу с 09.00-14.00

**Скрининг проводится бесплатно в медицинской организации, к которой ВЫ прикреплены.**

**Если Вас пригласили на скрининг – пройдите его!**